

ノルディック ウォーキング教室



ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使った運動効果の高いウォーキング方法です。
戸崎地区のマップ「戸崎を巡る」に紹介されている4.5キロのコースを歩きます。

※ 初心者の方もお気軽にご参加ください。

日 程	2021年7月3日
時 間	8時～10時（受付開始7時50分）
集合場所	管理棟事務所
参加人数	15名
料 金	600円（ポールレンタル代金を含む）
応募方法	6/22（火）～6/30（水） ----- 事務所窓口へ参加料金を添え、お申込下さい。