

# ノルディック ウォーキング教室



ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使った運動効果の高いウォーキング方法です。  
戸崎地区のマップ「戸崎の四季を巡る」に紹介されているコースを歩きます。

※ 初心者の方もお気軽にご参加ください。

日 程	2021年9月12日(日) ※ 雨天の場合は、9月26日(日)に順延
時 間	9時30分～11時30分(受付開始8時50分)
集合場所	戸崎公園 管理棟事務所
参加人数	15名
料 金	600円 (ポールレンタル代金を含む)
申込期間	8月24日(火)～9月11日(土) 上尾ウェルネススポーツパークJV 戸崎公園棟事務所窓口へ
お問合せ	048 (783) 0577