

# InBody で体成分チェック!

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。

測定結果は、今後の運動プログラム作成等に活かします。  
また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

日 時	2023年 2月 7日より 2月 12日まで 9時 ~ 11時 30分 13時 ~ 15時
場 所	受付前
対 象	来園者
料 金	100円

