

InBody で体成分チェック!

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。

測定結果は、今後の運動プログラム作成等に活かします。
また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

| | |
|-----|--------------------------|
| 日 時 | 6月6日～11日 9時00分～15時00分 |
| 場 所 | 受付前 |
| 対 象 | 来園者 |
| 料 金 | 100円 |

